

TILAUSTUNTIEN HINNASTO



JOOGAHETKI ETÄNÄ

- pituus n.15 min
- hinta alk. 90 € / max 99 osallistujaa*
- saatavissa myös 30 min / 120 €

VAIHTOEHTO 1: Joogantain Zoom

Lähetän linkin Joogantain Zoom huoneeseeni, johon voitte liittyä sovittuna ajankohtana

VAIHTOEHTO 2: Tilaajan Teams

Liityn teidän Teams kokoukseen sovittuna ajankohtana ja poistun 15 min (tai 30 min) jälkeen.

VAIHTOEHTO 3: Tallenne YouTubeessa

Saatte linkin etukäteen tehtyyn tallenteeseen YouTubeen, jonka voitte napsauttaa päälle aina tilanteen mukaan viikon ajan etukäteen sovittuna ajanjaksona.

*Hintoihin lisätään alv 10% / 24% (jos kyseessä pelkkä tallenne). Isommille ryhmille, kysy tarjous.



OMA VIIKKOTUNTI

Tunti pidetään kerran viikossa joko tiloissanne/teamsissanne tai Joogantain tiloissa (max 12 hlö) /Zoomissa (max 99 hlö)

Hinnat ovat voimassa, kun tunti sovitaan pidettäväksi vähintään kuukauden (neljä kertaa) ajan.

VAIHTOEHTO 1: 40 min viikoittainen jooga hinta alk. 450€* / kk / 12 hlö (lisähenkilöt + 10 € / hlö / kk)

VAIHTOEHTO 2: 60 min viikoittainen jooga hinta alk. 550€* / kk / 12 hlö (lisähenkilöt + 10 € / hlö / kk)

VAIHTOEHTO 3: 90 min viikoittainen jooga hinta alk. 650€* / kk / 12 hlö (lisähenkilöt +10 € / hlö / kk)

LISÄMAKSUSTA*

- kilometrit Nummelan taajaman ulkopuolelle 0,46 €/ km ja 30 €/h matka-ajasta (min ½ h) /krt
- halutessa joogamatot lainaan kuljetettuna paikan päälle 30 € (max. 15 mattoa) tai 50 € (max. 30 mattoa) /krt

*Hintoihin lisätään alv 10%.



YKSITTÄINEN TUNTI KERTAMAKSULLA



Tunti (60 tai 90 min) pidetään tiloissanne/teamsissanne tai Joogantain tiloissa (max 12 hlö)
/Zoomissa (max 99 hlö)

Hinnat* alkaen 12 hlö, jonka jälkeen hinta nousee 6 € / hlö

- 60 min 140 €
- 90 min 170 €

Mikäli tunti on Joogantain tiloissa, hinnat sis. lainamatot yms. tarvittavat välineet.

LISÄMAKSUSTA*

- kilometrit Nummelan taajaman ulkopuolelle 0,46 €/km + 30 €/h matka-ajasta (min ½ h) /krt
- halutessa joogamatot lainaan kuljetettuna paikan päälle 30 € (max. 15 mattoa)
tai 50 € (max. 30 mattoa) /krt

*Hintoihin lisätään alv 10%



5 x LYHYT ONLINE HARJOITUSPAKETTI

Paketti sisältää 5 x noin 10 - 20 minuutin harjoitusta

- Lempeä hyvän huomenen jooga - kehoa ja mieltä herättelevä aamuharjoitus
- Rinta rottingille - yläkehoa avaava harjoitus tehtäväksi, vaikka työpöydän ääressä
- Parempi kuin kahvitauko - kesken päivää herättelevä harjoitus
- Töistä kotimoodiin ja toisinpäin – harjoitus, joka auttaa siirtymään koti-/ työmoodista toiseen
- Kauniita ja palauttavia unia - kohti hyviä yöunia saatteleva harjoitus

Hinta määräytyy henkilöstön / jäsenten määrän mukaan*

max. 5 hlö hinta 150 €
max. 10 hlö hinta 300 €
max. 25 hlö hinta 700 €
max. 50 hlö hinta 1 250 €
max. 100 hlö hinta 1 750 €
max. 200 hlö hinta 2 500 €
max. 250 hlö hinta 3 000 €
yli 250 hlö 3500 €

Voitte tilata harjoituspaketin suoraan osoitteesta
<https://liikuttajat.fi/joogantai/yrityksille/tallennepaketti>

*Hinnat sisältää alv 24 %



30 MINUUTIN RÄÄTÄLÖITY TALLENNE KÄYTTÖÖN



Juuri teidän yrityksenne työntekijöiden / yhteisönne jäsenten tarpeisiin vastaava, 30 minuutin pituinen räätälöity ja omalla logollanne brändätty tallenne.

Hinta määräytyy henkilöstön / jäsenten määrän mukaan*

max. 5 hlö hinta 300 €
max. 10 hlö hinta 600 €
max. 25 hlö hinta 1000 €
max. 50 hlö hinta 1 500 €
max. 100 hlö hinta 2 500 €
max. 200 hlö hinta 3 000 €
max. 250 hlö hinta 3 500 €
yli 250 hlö 4000 €

*Hinnat sisältää alv 24%



LIVESTRIIMATTU ARKIJOOGA

- Tunti pidetään ja livestriimataan joka arkiamu klo 7.00 - 7.40
- Viikonpäivillä on omat joogalajinsa/teemansa ja jokainen harjoitus on erilainen
- Tunnille voi osallistua joka paikanpäällä Nummelassa Joogantain salilla tai Zoomin kautta
- Ilmoitamme aina ennen kuun vaihdetta yhteyshenkilön sähköpostiosoitteeseen välitettäväksi eteenpäin sekä linkin että salasanan livestriimiin ja linkin, jonka takaa ko. kuun tallenteet löytyvät
- Tallenteet ovat käytettävissä YouTubessa kuluvan kuun ajan
- Arkijoogapassi on toistaiseksi voimassa oleva
- Hinta 25 €/hlö*
- Min. tilausmäärä 5 kpl

Ennen arkijoogapassien tilaamista katsottehan läpi ohjeet henkilöstönne / jäsentenne osallistumiseen arkijoogaan sivulta <https://www.joogantai.fi/arkijooga-yrityksille>.

Voitte tilata arkijoogapasseja suoraan osoitteesta <https://liikuttajat.fi/joogantai/yrityksille/arkijoogaa>

*Hinta sisältää alv 10%