



# IHAN PIHALLA - KESÄLIIKUNTAA VIHDISSÄ VIIKOT 21-25



## MAANANTAI

NUMMELAN  
HARJU  
\*

**Kehonhuolto**  
**klo 18 - 19**

## TIISTAI

NUMMELAN  
PAJUNIITTY  
\*\*

**Puistojooga**  
**klo 18.00 - 19.00**  
  
**Iltajooga**  
**klo 19.15 - 20.15**

## KESKIVIIKKO

OJAKKALAN  
URHEILUKENTTÄ  
\*\*\*

**DanceMix**  
**klo 19 - 20**

## SUNNUNTAI

VIHDIN KK:N RANTA  
\*\*\*\*

**DanceMix**  
**klo 10 - 11**  
  
**Puistojooga**  
**klo 11 - 12**

**JOOGA 10 € / HLÖ**

(#JOOGANTAI SALDOLLA 8€ / HLÖ)

**ILMOTTAUTUMINEN [WWW.LIIKUTTAJAT.FI/JOOGANTAI](http://WWW.LIIKUTTAJAT.FI/JOOGANTAI)**

**MUUT TUNNIT 5 € / HLÖ**

**EI ENNAKKOILMOTTAUTUMISTA**

Maksuvälineinä: käteinen, kortti, Smartum ja ePassi, joogaan myös Edenred ja Eazybreak sekä #joogantai saldo.

Muistathan sään mukaisen varustuksen, vesipullon ja joogaan oman maton.

Lisätiedot ja mahdolliset ohjelmamuutokset ilmoitamme Ihan pihalla - kesäliikuntaa Vihdissä Facebook -sivulla.

*Tervetuloa mukaan!*



*Nina*

liikunta-alan yrittäjä  
Motivate



*& Ulla*

joogaohjaaja & yrittäjä  
#joogantai